

ประชาสัมพันธ์ ส่งเสริมการออกกำลังกาย

องค์การบริหารส่วนตำบลแควอ้อม ได้ติดตั้งเครื่องออกกำลังกายแบบสแตนเลสใหม่ บริเวณสวนสุขภาพ ลานวัดบางเกาะเทพศักดิ์ เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนได้
มาออกกำลังกายกันมากขึ้น และมีสุขภาพดี
นอกจากนี้ยังติดตั้งเครื่องเด็กเล่น ในสวนสุขภาพให้เด็กๆ ได้เล่นเครื่องเล่นที่ได้มาตรฐานและความปลอดภัย

"แควอ้อม"

ช, มชนส, ภาพด

องค์การบริหารส่วนตำบลแควอ้อม ได้ติดตั้งเครื่องออกกำลังกายแบบสแตนเลสใหม่ บริเวณสวนสุขภาพ ลานวัดบางเกาะเทพศักดิ์ เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนได้ออกกำลังกายกันมากขึ้น และมีสุขภาพดี นอกจากนี้ยังติดตั้งเครื่องเด็กเล่น ในสวนสุขภาพให้เด็กๆ ได้เล่นเครื่องเล่นที่ได้มาตรฐานและมีความปลอดภัย



อุปกรณ์บริหารแขน หัวข้อ (แบบต่าง มุมยกดัมเบล)



อุปกรณ์บริหารสะโพก หัวข้อ (แบบโยก ดัมเบล)



อุปกรณ์บริหารขา สะโพก หัวข้อ (แบบโยก วิ่งสลับ)



อุปกรณ์บริหารแขน หัวข้อ (แบบโยก และออกกำลังกาย)



อุปกรณ์ยกน้ำหนัก (แบบนั่ง)



อุปกรณ์ปั่นปอดเข้า (แบบสลับขา)



อุปกรณ์บริหารแขน หัวข้อ (แบบยืน)



อุปกรณ์บริหารแขน หัวข้อ หัวข้อ (แบบดุมยกดัมเบล)



อุปกรณ์บิดเอว ขาดเหล็ก และขา



อุปกรณ์บริหารเอว สะโพก (แบบนั่ง ยืนบิดเอว)



เครื่องเล่นเด็ก